

**Waarom een informatieblad?**

HME Health wil klanten goed en volledig informeren over haar producten. Dit betekent dat wij per product informatiebladen hebben ontwikkeld, welke wij op onze website hebben geplaatst, in brochures gebruiken en aan onze verpakkingen hebben toegevoegd.

Omdat HME Health aan stringente wet- en regelgeving is gebonden, mogen wij niet alle informatie geven die voor handen is. Mocht u daarom nadere informatie wensen dan staan onze medewerkers klaar om u te woord te staan, zie hiervoor onze contactgegevens.

**HME Magnesium Complete**

Zojuist heeft u de verpakking van HME Magnesium Complete geopend. Dit product kenmerkt zich door de specifieke samenstelling en hoge kwaliteit. In dit informatieblad kunt u meer lezen over de eigenschappen, toepassingen en de gestandaardiseerde kwaliteitsnormen van dit voedingssupplement.

**Voor wie is HME Magnesium Complete bedoeld?**

HME Magnesium Complete is een hooggedoseerd preparaat met een brede toepassing. Magnesium bevordert de energiestofwisseling en speelt een rol in de prikkeloverdracht tussen (zenuw)cellen. Ook ondersteunt magnesium de instandhouding van normale botten en spieren, en speelt het een rol in het celdelingsproces. Zie voor de specifieke functies en toepassing van dit voedingssupplement onze website [www.hmehealth.com/nl/webshop\\_hme](http://www.hmehealth.com/nl/webshop_hme), hierop hebben wij per voedingsstof en per product informatie beschikbaar gesteld.

**Kwaliteitsnormen voedingssupplementen HME Health**

De voedingssupplementen van HME Health zijn met de grootste zorgvuldigheid samengesteld en geproduceerd. Alle supplementen zijn verpakt in capsules en worden geproduceerd onder GMP kwaliteitsnormen. GMP wil zeggen 'good manufacturing practice' en is een internationaal erkend kwaliteit waarborgingssysteem.

Ook is de producent van onze producten HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) gecertificeerd voor de ontwikkeling en productie van voedingssupplementen in de vorm van capsules en vloeistoffen. De certificering heeft betrekking op: productontwikkeling, selectie van grondstoffen, inkoop en importeren van grondstoffen, productie, verpakken en de eindcontrole.

Omwillen van hygiëne en invloeden van buitenaf zijn onze producten in capsules en doordrukstrips verpakt. Door invloeden van buitenaf, zoals temperatuur en licht, kan de kwaliteit van de supplementen teruglopen. Daarom worden de capsules van HME Health in een klimaatbeheerste omgeving en donkere verpakking verpakt.

**Capsules**

Onze capsules zijn zogenaemde vegicaps waardoor deze geschikt zijn voor vegetariërs en veganisten. Deze plantaardige capsules zijn gemaakt van katoenvezels om bacteriegroei te vermijden. Bovendien is de capsule vrij van gist, gluten en suiker. HME Health heeft bewust gekozen voor een hoge kwaliteit capsules om de kwaliteit van de voedingsstoffen zo goed mogelijk te waarborgen.

**Samenstelling**

Dit voedingssupplement is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld om uw gezondheid te ondersteunen. Elke voedingsstof is dan ook met een specifieke reden toegevoegd. Op onze website, <https://www.hmehealth.com/nl/kenniscentrum>, kunt u zien wat de specifieke functies zijn per stof. Uiteraard zijn we ook telefonisch beschikbaar om uw vragen te beantwoorden, zie hiervoor onze contactgegevens.

**Samenstelling per dagelijkse dosering (per 3 capsules):**

Mineralen:	Hoeveelheid	% ADH*
Magnesium (Magnesiumcitraat - 100% Elementair)	100 mg	27%
Magnesium (Magnesiumbisglycinaat - 100% Elementair)	275 mg	73%
<b>Overige ingrediënten:</b>		
Bioperine* (Gestandaardiseerd extract Piper Nigrum L 95%)	10 mg	nvt

\*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

**Elementair gehalte vitaminen en mineralen**

Om een voedingssupplement te beoordelen moet u naar het elementair gehalte kijken. Het elementair gehalte drukt de hoeveelheid van een ingrediënt uit, welke daadwerkelijk door het lichaam wordt gebruikt. De supplementen van HME Health bevatten uiteraard ook vitaminen en mineralen. De hoeveelheden die zijn weergegeven in de samenstelling (zie boven) drukken dit elementair gehalte uit.

Er gelden nog twee uitzonderingen. Bij het gebruik van glucosamine en vetzuren in de producten van HME Health drukken wij eveneens het elementair gehalte uit.

**Ingrediënten**

Mineralen, vulstof (aardappelzetmeel), vegetarische capsule (HPMC: hydroxypropylmethylcellulose), stabilisator (lecithine: vegetarisch), antiklontermiddel (zonnebloemolie), bioperine\*.

**Verpakking HME Magnesium Complete**

De uiterste houdbaarheidsdatum staat vermeld op de onderkant van de verpakking en op de doordrukstrip. Op de verpakking staat deze datum achter de tekst: "THT: Ten minste houdbaar tot:". Op de doordrukstrip is de uiterste houdbaarheidsdatum vermeld in de linkerbovenhoek (achterzijde), deze is weergegeven als datum.

**Kenmerken voedingssupplementen**

Elk product van HME Health heeft (op de verpakking) verschillende symbolen toegekend gekregen om de toepassing en/of de doelgroep weer te geven. Hieronder worden deze kenmerken toegelicht.



Dit product is met name geschikt voor mensen van 25 jaar of ouder. Wilt u meer over de toepassing van dit product weten, vraag uw winkelier of neem contact op met HME Health.



Dit product is lactosevrij.



Dit product is glutenvrij.



Dit product is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

**Wat moet u weten voordat u HME Magnesium Complete gebruikt?**

De voedingssupplementen van HME Health, en dus ook HME Magnesium Complete, zijn bewust hooggedoseerd omdat wij geloven dat het lichaam meer nodig heeft. Dit principe komt vanuit de filosofie van dr. Hoffman die de supplementen van HME Health heeft ontwikkeld en toegepast in zijn eigen klinische praktijk.

**Waarschuwingen HME Magnesium Complete**

Er zijn bepaalde waarschuwingen die in acht dienen te worden genomen. Neem onderstaande waarschuwingen goed door en neem indien u vragen heeft contact met ons op.

**Verplichte waarschuwingen (bij wet- en regelgeving)**

- De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.
- Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.
- Bewaren op een droge, koel en donkere plaats.

**Niet verplichte waarschuwingen (niet voorgeschreven bij wet- of regelgeving)**

- HME Health acht dit product geschikt vanaf 25 jaar en ouder.
- Voor zwangere en zogende vrouwen adviseren wij om dit product alleen te gebruiken na overleg met een arts of apotheker.
- Indien u medicijnen gebruikt adviseren wij om dit product alleen te gebruiken na overleg met een arts of apotheker.

**Hoe gebruikt u HME Magnesium Complete?**

Dit product bestaat uit 90 capsules. Wij adviseren u om dagelijks drie capsules HME Magnesium Complete te gebruiken, tenzij uw behandelend arts of deskundige anders voorschrijft. De capsules dienen met ruim water te worden ingenomen, zonder te kauwen, na de maaltijd. Indien er klachten ontstaan na het gebruik van dit product, doet u er goed aan om een arts of deskundige te raadplegen.

**Assortiment HME Health**

HME Health heeft naast HME Magnesium Complete nog meer hoogwaardige producten in het assortiment. Hieronder treft u daar een opsomming van aan:

HME Antioxidant Formula 1, 2 & 3  
HME Co-Enzyme Q10  
HME Cranberry Extract  
HME Curcumine & Silybum Extract  
HME Curcumine & Silybum Extract Forte  
HME Derma - Basic Complex  
HME Derma - Glutathione Complex with Bioflavonoids  
HME Glucosamine Extra  
HME Glucosamine Complex  
HME Glutathione Complex  
HME Glutathione Complex Forte  
HME Glutathione Complex with Luteine  
HME Glutathione 500  
HME Green Lipped Mussel Complex  
HME L-Lysine Complex  
HME L-Glutamine  
HME Magnesium Complete  
HME Mineral Complex

HME Multi A  
HME Multi O  
HME Oreganum Extract  
HME Probiotics with Actilight\* FOS and Inuline  
HME Pure C  
HME Pure E  
HME Vitamin D&K Complete

**Meer advies en informatie over dit product?**

HME Health staat voor informatie en advies. Graag informeren we u dan ook persoonlijk. U kunt ons bellen van maandag tot en met zaterdag van 9:00 uur tot 18:00. Ook kunt u ons vinden op <https://www.facebook.com/HMEHealth>, op <https://twitter.com/HMEHealth> en op onze website [www.hmehealth.com](http://www.hmehealth.com). Volg of like ons voor nieuws over voedingssupplementen, lifestyle en voeding!

**Kies voor iets extra's ([www.kiesvoorietsextra.nl](http://www.kiesvoorietsextra.nl))**

HME Health is aangesloten bij de branchevereniging voor gezondheidsproducten (NPN). Hiermee conformeert HME Health zich niet alleen aan de gedragscode en voorschriften van NPN, maar wij ondersteunen ook de officiële uitingen van NPN. Natuurlijk beschikt de branchevereniging over een officiële website, [www.npninfo.nl](http://www.npninfo.nl).

Daarnaast heeft zij de site [www.kiesvoorietsextra.nl](http://www.kiesvoorietsextra.nl) ontwikkeld, waar consumenten over onafhankelijke informatie beschikken betreffende voedingsstoffen.

**HME Medical ([www.hmemedical.nl](http://www.hmemedical.nl))**

HME Medical is onze medische kliniek, welke reguliere en complementaire zorg (ook preventief) combineert. De orthomoleculaire voedingsleer wordt binnen onze medisch kliniek toegepast, waarbij we ook gebruik maken van de voedingssupplementen van HME Health.

**Contactgegevens**

HME Health  
Schipholpoort 42  
2034 MB Haarlem  
The Netherlands  
T: (+31) 85 - 401 47 90  
E: [info@hmehealth.com](mailto:info@hmehealth.com)  
W: [www.hmehealth.com](http://www.hmehealth.com)

Kvk: 58427147

Btw: NL.853035830.B01

**DISCLAIMER**

De informatie in dit informatieblad is met grote zorgvuldigheid samengesteld. HME Health aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de nauwkeurigheid of volledigheid van dit informatieblad. HME Health is niet verantwoordelijk voor informatie van derden, waarnaar in dit informatieblad wordt verwezen. Het auteursrecht van de tekst(en) en afbeeldingen in dit informatieblad is het eigendom van HME Health en mag niet worden gebruikt/verdubbeld of gekopieerd zonder voorafgaande toestemming van HME Health.



HME™