

**Waarom een informatieblad?**

HME Health wil klanten goed en volledig informeren over haar producten. Dit betekent dat wij per product informatiebladen hebben ontwikkeld, welke wij op onze website hebben geplaatst, in brochures gebruiken en aan onze verpakkingen hebben toegevoegd.

Omdat HME Health aan stringente wet- en regelgeving is gebonden, mogen wij niet alle informatie geven die voor handen is. Mocht u daarom nadere informatie wensen dan staan onze medewerkers klaar om u te woord te staan, zie hiervoor onze contactgegevens.

HME Multi O

Zojuist heeft u de verpakking van HME Multi O geopend. Dit product kenmerkt zich door de hoge dosering en hoge kwaliteit. In dit informatieblad kunt u meer lezen over de eigenschappen, toepassingen en de gestandaardiseerde kwaliteitsnormen van dit voedingssupplement.

Voor wie is HME Multi O bedoeld?

HME Multi O is het basis supplement van HME Health. De samenstelling van het product heeft een brede toepassing in het lichaam bestaande uit vitamines, mineralen en kruiden(extracten). Het product richt zich op twee specifieke toepassingsgebieden, namelijk draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem (bijvoorbeeld vitamine C) en tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid (bijvoorbeeld magnesium). Zie voor de specifieke functies en toepassing van dit voedingssupplement onze website www.hmehealth.com/nl/webshop_hme, hierop hebben wij per voedingsstof en per product informatie beschikbaar gesteld.

Kwaliteitsnormen voedingssupplementen HME Health

De voedingssupplementen van HME Health zijn met de grootste zorgvuldigheid samengesteld en geproduceerd. Alle supplementen zijn verpakt in capsules en worden geproduceerd onder GMP kwaliteitsnormen. GMP wil zeggen 'good manufacturing practice' en is een internationaal erkend kwaliteit waarborgingssysteem.

Ook is de producent van onze producten HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) gecertificeerd voor de ontwikkeling en productie van voedingssupplementen in de vorm van capsules en vloeistoffen. De certificering heeft betrekking op: productontwikkeling, selectie van grondstoffen, inkoop en importeren van grondstoffen, productie, verpakken en de eindcontrole.

Omwillen van hygiëne en invloeden van buitenaf zijn onze producten in capsules en doordrukstrips verpakt. Door invloeden van buitenaf, zoals temperatuur en licht, kan de kwaliteit van de supplementen teruglopen. Daarom worden de capsules van HME Health in een klimaatbeheerste omgeving en donkere verpakking verpakt.

Capsules

Onze capsules zijn zogenaemde vegicaps waardoor deze geschikt zijn voor vegetariërs en veganisten. Deze plantaardige capsules zijn gemaakt van katoenzvezels om bacteriegroei te vermijden. Bovendien is de capsule vrij van gist, gluten en suiker. HME Health heeft bewust gekozen voor een hoge kwaliteit capsules om de kwaliteit van de voedingsstoffen zo goed mogelijk te waarborgen.

Samenstelling

Dit voedingssupplement is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld om uw gezondheid te ondersteunen. Elke voedingsstof is dan ook met een specifieke reden toegevoegd. Op onze website, <https://www.hmehealth.com/nl/kenniscentrum>, kunt u zien wat de specifieke functies zijn per stof. Uiteraard zijn we ook telefonisch beschikbaar om uw vragen te beantwoorden, zie hiervoor onze contactgegevens.

Samenstelling per dagelijkse dosering (per 4 capsules):

Vitamines:	Hoeveelheid	% ADH*
Vitamine A (Retinolacetaat 1.320 IE)	400 mcg-RE	50%
Bèta-caroteen (= Vit. A: 1.650 IE; 500 mcg-RE; 62,5% ADH*)	6 mg	nvt
Vitamine B1 (Thiaminenitraat)	50 mg	4.546%
Vitamine B2 (Riboflavine)	50 mg	3.571%
Vitamine B3 (Nicotinamide/Niacine)	200 mg-NE	1.250%
Vitamine B5 (Calcium-D-Panhotenaat)	200 mg	3.333%
Vitamine B6 (Pyridoxine HCL)	15 mg	1.071%
Biotine (D-Biotine)	150 mcg	300%
Vitamine B9/B11 (Foliumzuur)	400 mcg	200%
Vitamine B12 (Cyanocobalamine)	200 mcg	8.000%
Vitamine C (Ascorbinezuur)	500 mg	625%
Vitamine D3 (Quali-D® Cholecalciferol 200 IE)	5 mcg	100%
Vitamine E (D-alfa-tocoferyl-acetaat 222 IE)	200 mg-TE	1.667%
Choline (Cholinebitartraat)	50 mg	nvt
Inositol	50 mg	nvt
PABA (Para-aminobenzoëzuur)	100 mg	nvt
Mineralen:		
Magnesium (Magnesiumcitraat)	56,25 mg	15%
Zink (Zinksulfaat)	15 mg	150%
Chroom (Chroompicolonaat)	200 mcg	500%
Borium (Natriumtetraboraat)	5 mg	nvt
Koper (Kopergluconaat)	2.000 mcg	200%
Mangaan (Mangaangluconaat)	5 mg	250%
Molybdenum (Natriummolybdaat)	150 mcg	300%
Selenium (Seleniummethionine)	200 mcg	364%
Kruiden:		
Siberische Ginseng	50 mg	nvt
(Eleutheroc Senticosus Radix)		
Heermoes	50 mg	nvt
(Equisetum Arvense Herba Pulv)		
Vijgenboom	100 mg	nvt
(Ficus Carica Fructus Pulv)		
Blaaswier** (Fucus Vesiculosus, waarvan gem. 0,05% of 150 mcg Jodium = 100% ADH*)	300 mg	nvt
Pepermunt	250 mg	nvt
(Mentha Piperita Folium Pulv)		
Mariadistel (Silybum Marianum Herba)	100 mg	nvt
Gember (Zingiber Officinalis Radix)	50 mg	nvt
Zoethout (Gest. extract 4:1 Glycyrrhiza Glabra)	50 mg	nvt

*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

**De weergegeven hoeveelheid (natuurlijke) jodium in mcg per dagelijkse dosering is gebaseerd op gemiddelde resultaten. De samenstelling kan per batch verschillen.

Elementair gehalte vitamines en mineralen

Om een voedingssupplement te beoordelen moet u naar het elementair gehalte kijken. Het elementair gehalte drukt de hoeveelheid van een ingrediënt uit, welke daadwerkelijk door het lichaam wordt gebruikt. De supplementen van HME Health bevatten uiteraard ook vitamines en mineralen. De hoeveelheden die zijn weergegeven in de samenstelling (zie boven) drukken dit elementair gehalte uit.

Er gelden nog twee uitzonderingen. Bij het gebruik van glucosamine en vetzuren in de producten van HME Health drukken wij eveneens het elementair gehalte uit.

Ingrediënten

Vitamines, kruiden (bevat blaaswier: een natuurlijke vorm van jodium en bevat zoethout: zie waarschuwingen), mineralen, vegetarische capsule (HPMC: hydroxypropylmethylcellulose), antiklontermiddel (zonnebloemolie).

Verpakking HME Multi O

De uiterste houdbaarheidsdatum staat vermeld op de onderkant van de verpakking en op de doordrukstrip. Op de verpakking staat deze datum achter de tekst: "THT: Ten minste houdbaar tot:". Op de doordrukstrip is de uiterste houdbaarheidsdatum vermeld in de linkerbovenhoek (achterzijde), deze is weergegeven als datum.

Kenmerken voedingssupplementen

Elk product van HME Health heeft (op de verpakking) verschillende symbolen toegekend gekregen om de toepassing en/of de doelgroep weer te geven. Hieronder worden deze kenmerken toegelicht.



Dit product is met name geschikt voor mensen van 25 jaar of ouder. Wilt u meer over de toepassing van dit product weten, vraag uw winkelier of neem contact op met HME Health.



Dit product is lactosevrij.



Dit product is glutenvrij.



Dit product is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Wat moet u weten voordat u HME Multi O gebruikt?

De voedingssupplementen van HME Health, en dus ook HME

Multi O, zijn bewust hooggedoseerd omdat wij geloven dat het lichaam meer nodig heeft. Dit principe komt vanuit de filosofie van dr. Hoffman die de supplementen van HME Health heeft ontwikkeld en toegepast in zijn eigen klinische praktijk.

Waarschuwingen HME Multi O

Er zijn bepaalde waarschuwingen die in acht dienen te worden genomen. Neem onderstaande waarschuwingen goed door en neem indien u vragen heeft contact met ons op.

Verplichte waarschuwingen (bij wet- en regelgeving)

- De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.
- Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.
- Niet geschikt voor kinderen tot 1 jaar.
- Indien u hoge bloeddruk heeft, dient overmatig gebruik van zoethout te worden vermeden.
- Bewaren op een droge, koele en donkere plaats.

Niet verplichte waarschuwingen (niet voorgeschreven bij wet- of regelgeving)

- HME Health acht dit product geschikt vanaf 25 jaar en ouder.
- Voor zwangere en zogende vrouwen adviseren wij om dit product alleen te gebruiken na overleg met een arts of apotheker.
- Indien u medicijnen gebruikt adviseren wij om dit product alleen te gebruiken na overleg met een arts of apotheker.
- De combinatie van dit product met andere (HME) supplementen kunnen ertoe leiden dat de inname, van bepaalde ingrediënten, groter is dan de vastgestelde veilige bovengrenzen. Informeer hiernaar alvorens het product te gebruiken.

Hoe gebruikt u HME Multi O?

Dit product bestaat uit 120 capsules. Wij adviseren u om dagelijks vier capsules HME Multi O te gebruiken, tenzij uw behandelend arts of deskundige anders voorschrijft. De capsules dienen met ruim water te worden ingenomen, zonder te kauwen, na de maaltijd. Indien er klachten ontstaan na het gebruik van dit product, doet u er goed aan om een arts of deskundige te raadplegen.

Assortiment HME Health

HME Health heeft naast HME Multi O nog meer hoogwaardige producten in het assortiment. Hieronder treft u daar een opsomming van aan:

HME Antioxidant Formula 1, 2 & 3
HME Co-Enzyme Q10
HME Cranberry Extract
HME Curcumin & Silybum Extract
HME Curcumin & Silybum Extract Forte
HME Derma - Basic Complex
HME Derma - Glutathione Complex with Bioflavonoids
HME Glucosamine Extra
HME Glucosamine Complex
HME Glutathione Complex
HME Glutathione complex Forte
HME Glutathione complex with Luteine
HME Glutathione 500
HME Green Lipped Mussel Complex
HME L-Glutamine
HME L-Lysine Complex
HME Magnesium Complete
HME Mineral Complex
HME Multi A
HME Multi O
HME Oreganum Extract
HME Probiotics with Actilight® FOS and Inuline
HME Pure C
HME Pure E
HME Vitamin D&K Complete

Meer advies en informatie over dit product?

HME Health staat voor informatie en advies. Graag informeren we u dan ook persoonlijk. U kunt ons bellen van maandag tot en met zaterdag van 9:00 uur tot 18:00. Ook kunt u ons vinden op <https://www.facebook.com/HMEHealth>, op <https://twitter.com/HMEHealth> en op onze website www.hmehealth.com. Volg of like ons voor nieuws over voedingssupplementen, lifestyle en voeding!

Kies voor iets extra's (www.kiesvoorietsextra.nl)

HME Health is aangesloten bij de branchevereniging voor gezondheidsproducten (NPN). Hiermee conformeert HME Health zich niet alleen aan de gedragscode en voorschriften van NPN, maar wij ondersteunen ook de officiële uitingen van NPN. Natuurlijk beschikt de branchevereniging over een officiële website, www.npninfo.nl.

Daarnaast heeft zij de site www.kiesvoorietsextra.nl ontwikkeld, waar consumenten over onafhankelijke informatie beschikken betreffende voedingsstoffen.





HME Medical (www.hmemedical.nl)

HME Medical is onze medische kliniek, welke reguliere en complementaire zorg (ook preventief) combineert. De orthomoleculaire voedingsleer wordt binnen onze medisch kliniek toegepast, waarbij we ook gebruik maken van de voedingssupplementen van HME Health.

Contactgegevens

HME Health
Schipholpoort 42
2034 MB Haarlem
The Netherlands
T: (+31) 85 - 401 47 90
E: info@hmehealth.com
W: www.hmehealth.com

KvK: 58427147

Btw: NL.853035830.B01

DISCLAIMER

De informatie in dit informatieblad is met grote zorgvuldigheid samengesteld. HME Health aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de nauwkeurigheid of volledigheid van dit informatieblad. HME Health is niet verantwoordelijk voor informatie van derden, waarnaar in dit informatieblad wordt verwezen. Het auteursrecht van de tekst(en) en afbeeldingen in dit informatieblad is het eigendom van HME Health en mag niet worden gebruikt/verdubbeld of gekopieerd zonder voorafgaande toestemming van HME Health.

